



Dimanches Nature 2023-2024

Les Dimanches Nature en famille ou entre amis? Mais quelle bonne idée ! J'enfile mes habits d'aventurier et je fonce prendre un bon bol d'air régénérant !

Un dimanche par mois, de 10h15 à 12h15, je vous accueille au sein de la réserve de Cartigny pour un atelier Nature. La forêt de Cartigny est un lieu d'accueil magnifique, ressourçant, dépaysant, qui fait du bien au corps, au cœur et à la tête.

Chaque dimanche s'organisera autour d'un thème différent et offrira la possibilité de vivre une expérience chaleureuse, entourés de nos amis les arbres qui évolueront avec nous. Petites et grandes mains s'amuseront à créer avec la nature.

PROGRAMME DES DIMANCHES NATURE



24 septembre 2023 – Fabrique ton Attrape-rêves

Venez créer un attrape-rêves pour vous protéger des cauchemars, vous souvenir des messages importants ou simplement passer un temps ensemble pour tisser et créer un magnifique objet décoratif.

22 octobre 2023 – Fabrique ton «Bâton de parole»

Venez créer un magnifique «bâton de parole» ! Cet objet permet à chacun.e de s'exprimer à tour de rôle, en écoutant attentivement la personne qui a le bâton. Cela installe une écoute respectueuse.



NEW ! 19 novembre 2023 – Crée une éruption volcanique

Les volcans sont fascinants avec leur lave qui sors parfois. Et si nous fabriquons une mini éruption pour comprendre ce qu'il se passe ? Ludique et créatif, cet atelier plaira aux enfants.

1

Association GEducation par la nature devient «Association Nature&Education»
www.geducation.ch
1219 Aire

cme@geduc-nature.ch

NEW ! 25 février 2024 – Fabrique un hôtel à insectes

En hiver, les insectes ont besoin d'endroits pour se cacher et passer plus facilement cette période froide. Venez leur construire un bel hôtel pour les aider.



24 mars 2024 – Les jolis œufs décorés

En avance pour Pâques ou juste pour le plaisir, venez décorer des œufs avec des éléments naturels. Le résultat est surprenant !

NEW ! 28 avril 2024 – Plantation de graines

Venez planter des graines ! Ramenez-les chez vous et prenez-en bien soin pour qu'elles poussent et s'épanouissent !



19 mai 2024 – Sirop de sureau maison

La nature est si généreuse. Remercions-la et créons un merveilleux sirop de sureau. Miam, c'est bon et c'est frais. Les enfants vont adorer !

23 juin 2024 – Peinture Naturelle 1

Venez apprendre en famille ou entre amis à fabriquer des pinceaux et de la peinture naturelle ! Puis, place à la découverte, à la créativité pour réaliser des œuvres naturelles.



INFORMATION ET / OU INSCRIPTION

Auprès de Corinne Mestral

cme@geduc-nature.ch

ou par Signal, Whatsapp au 076/616.76.52

<https://geducation.ch/les-dimanches-nature-en-famille/>

Attention ! Nombre de places limitées. Les inscriptions sont faites dans l'ordre d'arrivée. L'inscription est obligatoire pour pouvoir participer.

TARIF

15 CHFS / enfant (dès 3ans) / dimanche

25 CHFS / adulte / dimanche

Tarif famille (2 adultes-2enfants) 60 CHFS / dimanche

2

Association GEducation par la nature devient «Association Nature&Education»

www.geducation.ch

1219 Aire

cme@geduc-nature.ch