



GEDUCATION PAR LA NATURE

Dimanches Nature 2022-2023

Les Dimanches Nature en famille ou entre amis? Mais quelle bonne idée ! J'enfile mes habits d'aventurier et je fonce prendre un bon bol d'air régénérant !

Un dimanche par mois, de 10h15-12h15, je vous accueille au sein de la réserve de Cartigny pour un moment de bien-être partagé autour de la créativité avec la Nature. Le but de ces sorties est de créer quelque chose avec vos mains, tout en passant un super moment avec les personnes que vous aimez en pleine Nature. La forêt de Cartigny est un lieu d'accueil magnifique, ressourçant, dépaysant, qui fait du bien au corps, au cœur et à la tête.

Chaque dimanche s'organisera autour d'un thème différent et offrira la possibilité de vivre une expérience chaleureuse, entourés de nos amis les arbres qui évolueront avec nous au fil des saisons. Petites et grandes mains s'amuseront à créer avec la nature.

PROGRAMME DES DIMANCHES NATURE



27 novembre 2022 - Fabrique ton Attrape-rêves

Créer un attrape-rêves afin de se protéger des cauchemars ou de se souvenir des messages importants. Ou simplement passer un temps ensemble pour tisser et créer un objet décoratif.

11 décembre 2022 – Une Joubarde pour Noël

Un joli cadeau à offrir à quelqu'un que l'on apprécie, ou à s'offrir à soi-même pour décorer la maison, le balcon ou un mur de pierre.



22 janvier 2023 - Les Belles Pierres décorées

Nous partons à la recherche de petites pierres, de galets pour les décorer avec soin. Mandalas, animaux, que va-t-il apparaître sur ces pierres ? Place à votre créativité !



26 février 2023 – Peinture Naturelle 1

Venez apprendre en famille ou entre amis à fabriquer de la peinture naturelle puis réalisez de beaux dessins avec.

26 mars 2023 – Les jolis œufs décorés

En avance pour Pâques ou juste pour le plaisir, viens décorer tes œufs avec des éléments naturels. Le résultat est surprenant !



23 avril 2023 – Fabrication de papier recyclé

Nous jetons si souvent du papier utilisé. Alors qu'il peut, avec un peu de magie, se transformer à nouveau en papier. Quel plaisir de voir naître du papier sous vos mains !

28 mai 2023 - Sirop de sureau maison

La nature est si généreuse. Remercions-la et créons un merveilleux sirop de sureau. Miam, c'est bon et c'est frais. Les enfants vont adorer !



25 juin 2023 - Je crée mes boucles d'oreilles

En se baladant, on trouve parfois de très jolies plumes d'oiseaux. Et si on les transformait en boucles d'oreilles ?

INFORMATION ET / OU INSCRIPTION

Auprès de Corinne Mestral

cme@geduc-nature.ch

ou par Signal, Whatsapp au 076/616.76.52

<https://geducation.ch/les-dimanches-nature-en-famille/>

Attention ! Nombre de places limitées. Les inscriptions sont faites dans l'ordre d'arrivée. L'inscription est obligatoire pour pouvoir participer.

TARIF

15 CHFS / enfant (dès 3ans) / dimanche

25 CHFS / adulte / dimanche

2

Association GEducation par la nature devient «Association Nature & Éducation»

www.geducation.ch

1219 Aire

cme@geduc-nature.ch