



EDUCATION PAR LA NATURE

# Dimanches nature

Les Dimanches Nature en famille ou entre amis? Mais quelle bonne idée!

J'enfile mes habits d'aventurier et je fonce prendre un bon bol d'air régénérant!

Un dimanche par mois, et plus si affinité, je vous accueille au sein de la réserve de Cartigny pour un moment de bien-être partagé autour de la créativité avec la Nature, de 10h15 à 12h15.

Le but de cette sortie est de créer quelque chose avec vos petites mains, tout en passant un super moment avec les personnes que vous aimez. Tisser un lien plus profond avec la Nature aussi.

La forêt de Cartigny est un lieu d'accueil magnifique, ressourçant, dépaysant, qui fait du bien au corps, au cœur et à la tête. Chaque dimanche s'organisera autour d'un thème différent et offrira la possibilité de vivre une expérience chaleureuse, entourés de nos amis les arbres qui évolueront avec nous au fil des saisons. Petites et grandes mains s'amuseront à créer avec la nature.

# PROGRAMME DES DIMANCHES NATURE

\* 31 octobre 2021 – Peinture Naturelle \*



Venez apprendre en famille ou entre amis à fabriquer de la peinture naturelle et surtout à faire des expériences magiques pour changer la couleur ou faire apparaître des dessins.



\* 28 novembre 2021

Faire des boules de graines pour les oiseaux \*



L'hiver se rapproche, il est temps d'apprendre à créer des boules de graines pour les oiseaux, afin d'être prêts lors des grands froids.

## \* 12 décembre 2021 – Photophore \*

(Attention à la date!)



La douce chaleur d'une bougie sur fond d'automne saura réchauffer votre intérieur.



## \* 23 janvier 2022 – Attrape-rêves \*



Créer un attrape-rêves afin de se protéger des cauchemars ou de se souvenir des messages importants. Ou simplement passer un temps ensemble pour tisser.

\* 27 février 2022  
Fabrication d'un bâton de parole \*



En famille, à l'école ou ailleurs, il n'est pas toujours facile pour les plus jeunes d'apprendre à patienter pour parler. En plus d'être un moment ludique et créatif, le bâton de parole donne un visuel qui aide à apprendre à parler chacun son tour.



\* 27 mars 2022 – Cadre tissé \*



Quoi de plus beau que de tisser la nature, pour en faire une œuvre d'art à suspendre ou à donner ?

## \* 24 avril 2022 - Bombes à graines \*



Fabriquer une bombe à graines c'est s'amuser avec la douce texture de l'argile, la déposer ou la lancer ensuite dans le jardin et attendre que la nature opère pour montrer sa Beauté !



## \* 22 mai 2022 – Fabrication de papier recyclé \*



Nous jetons si souvent du papier utilisé. Alors qu'il peut, avec un peu de magie, se transformer à nouveau en papier. Quel plaisir de voir naître du papier sous vos mains !

\* 26 juin 2022 – Sirop de romarin \*



Le romarin est bon pour la santé et il est en plus délicieux.  
Venez apprendre à réaliser votre sirop de romarin vous-même!



### INFORMATION ET / OU INSCRIPTION

Par mail à Corinne Mestral  
[cme@geduc-nature.ch](mailto:cme@geduc-nature.ch)

*Attention ! Nombre de places limitées. Les inscriptions sont faites dans l'ordre d'arrivée. L'inscription est obligatoire pour pouvoir participer.*

### TARIF

15 chfs / enfant (dès 3 ans) / dimanche

25 chfs / adulte / dimanche

Tarif spécial famille (2 adultes et 2 enfants) 60 chfs

*/ 5 chfs de plus par enfant de la même famille supplémentaire / dimanche*